

## Formation

### Réduire son empreinte carbone avec un formateur expert

14 h en présentiel

**Inter-entreprise : 1 320 euros par participant**

**Intra-entreprise : 3 210 euros par groupe (10 personnes maximum)**

Cette formation permet de prendre conscience de l'importance du bilan carbone de chacun et d'avoir des solutions pour le réduire.

### À qui s'adresse cette formation ?

- **Profil**

Toute personne qui souhaite préserver l'environnement en réduisant son bilan carbone peut s'inscrire à la formation.

- **Prérequis**

Aucun.

### Objectifs pédagogiques

- Comprendre les enjeux du changement climatique
- Comprendre le rôle des émissions de gaz à effet de serre
- Identifier ses propres sources d'émissions carbone au quotidien
- Acquérir des méthodes pour réduire son empreinte carbone

### Contenu

- Causes et conséquences du changement climatique
- Origines des gaz à effet de serre
- Définition de l'empreinte carbone et son impact sur l'environnement
- Identification des sources d'émissions
- Propositions pour la réduction de l'empreinte carbone et leurs mises en application de façon individuelle et au sein d'un collectif

## Organisation

- **Formateur**

Un formateur, expert en environnement et transition énergétique animera la formation.

- **Organisation et coût de la formation**

Le temps de formation en présentiel est de 14 heures.

Au début de la formation, les participants sont évalués par un quiz afin de connaître leur niveau de connaissances sur le sujet.

### **Formation inter-entreprise**

La formation est collective en présentiel.

Le coût est de 1 320 euros par participant.

### **Formation intra-entreprise**

La formation est collective en présentiel.

Le coût est de 3 210 euros pour un groupe (10 personnes maximum).

- **Moyens pédagogiques et techniques**

Cours théoriques

Exercices

Étude d'un bilan carbone d'une entreprise

Évaluation de fin de formation

Supports remis aux stagiaires

- **Dispositif de suivi de la formation**

Feuille de présence

Certificat de réalisation

Formulaire d'évaluation de la formation